



Ziele zur Umsetzung bringen – was hält mich auf?

Schreiben Sie für Ihr Durchbruchziel und die 4 wichtigsten sonstigen Ziele ein paar Stichworte und bewerten Sie dann Ihren Wunsch sie zu erreichen und Ihren Glauben, es auch tatsächlich in der angegebenen Zeit zu schaffen (verwende eine Skala von 0-10). Wenn der Glaube weniger als 7 Punkte auf einer Skala von 0-10 ist, dann gibt es wohl eine „beklopfbare“ Blockade im Hintergrund.

Mein Durchbruchziel: _____	Wunsch	Glaube
Grund: _____		
Ziel 2: _____	Wunsch	Glaube
Grund: _____		
Ziel 3: _____	Wunsch	Glaube
Grund: _____		
Ziel 4: _____	Wunsch	Glaube
Grund: _____		
Ziel 5: _____	Wunsch	Glaube
Grund: _____		